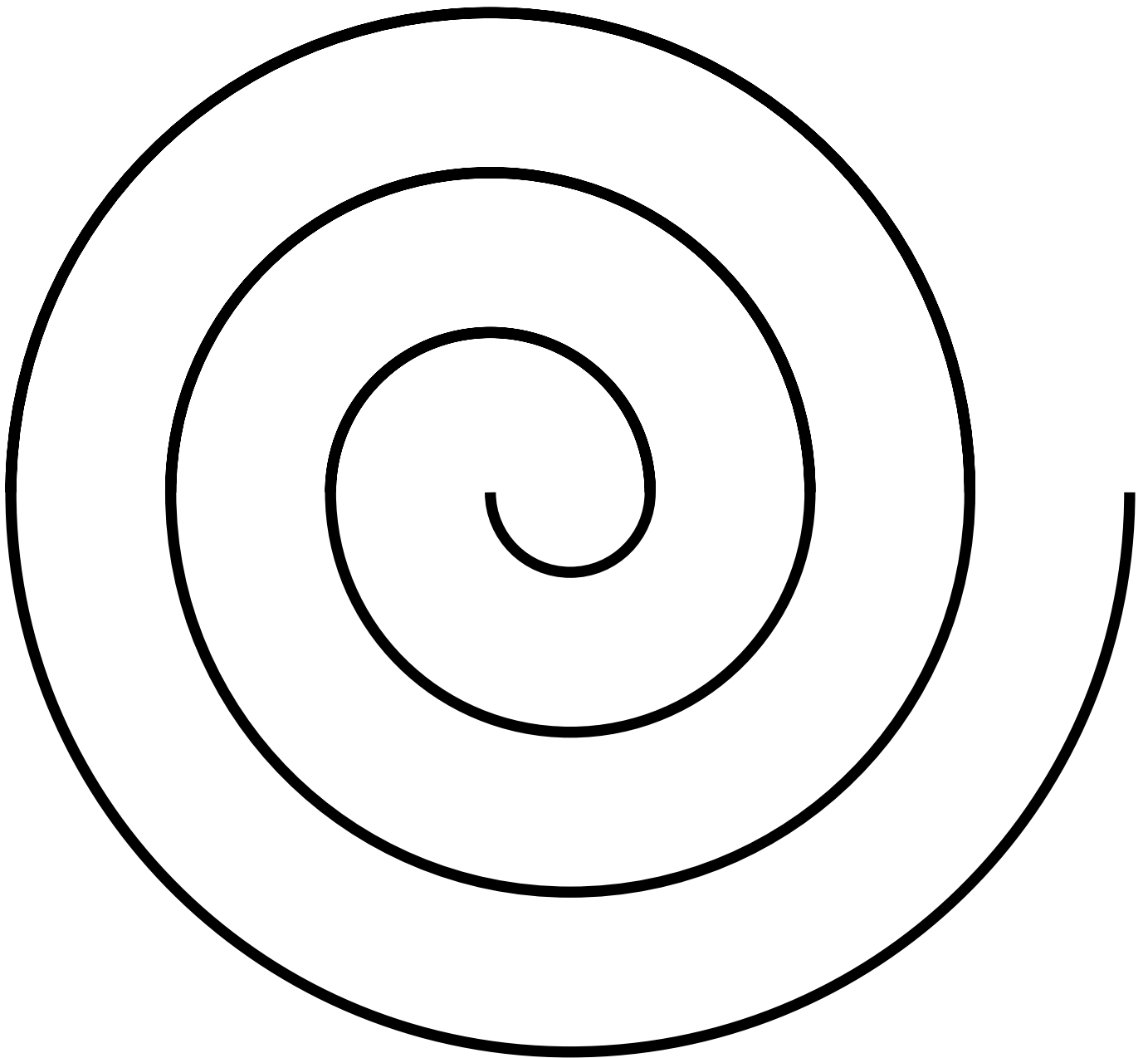


DIE RUHESPIRALE

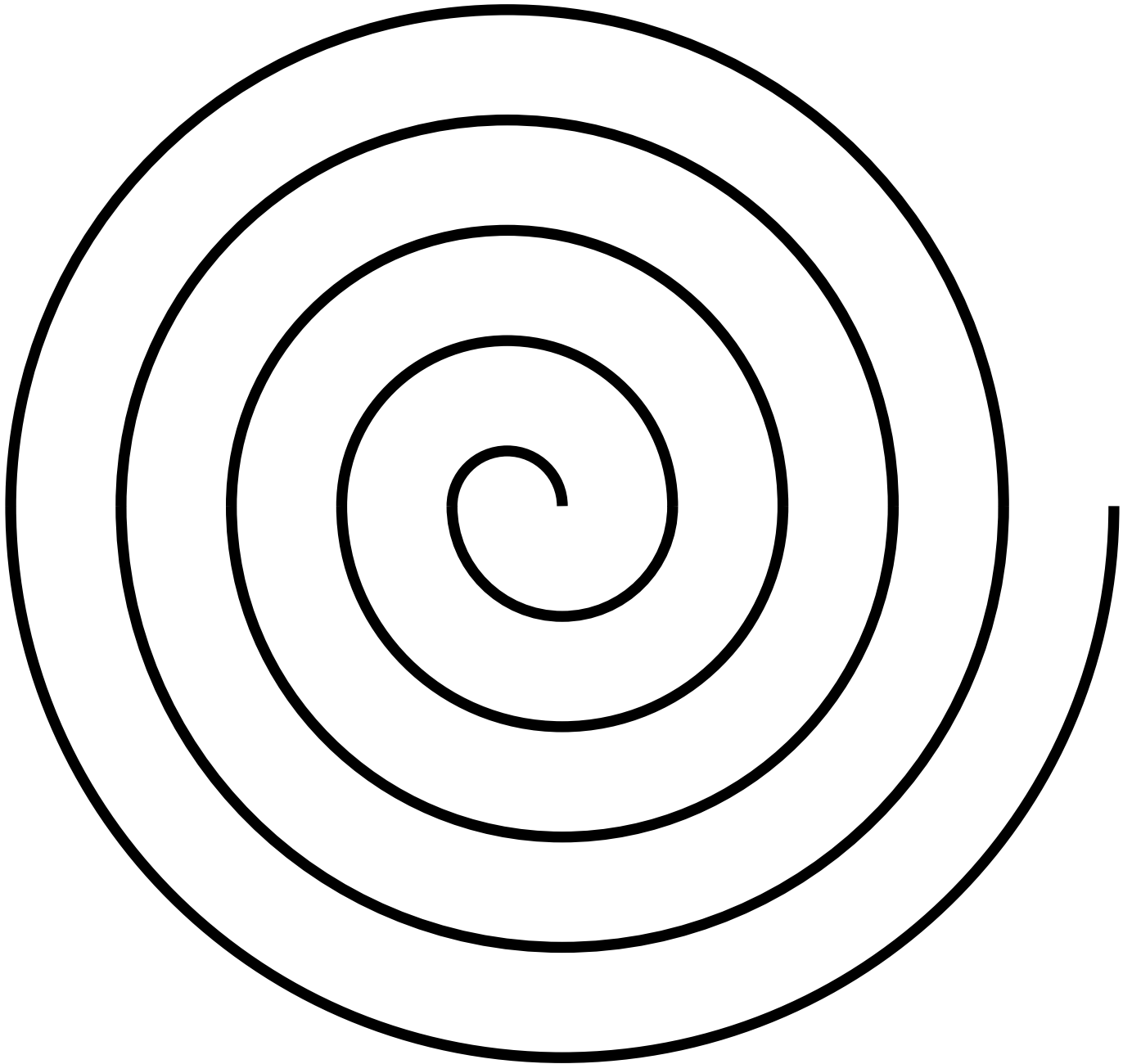
EINFACH



In der Ruhe liegt die Kraft.

DIE RUHESPIRALE

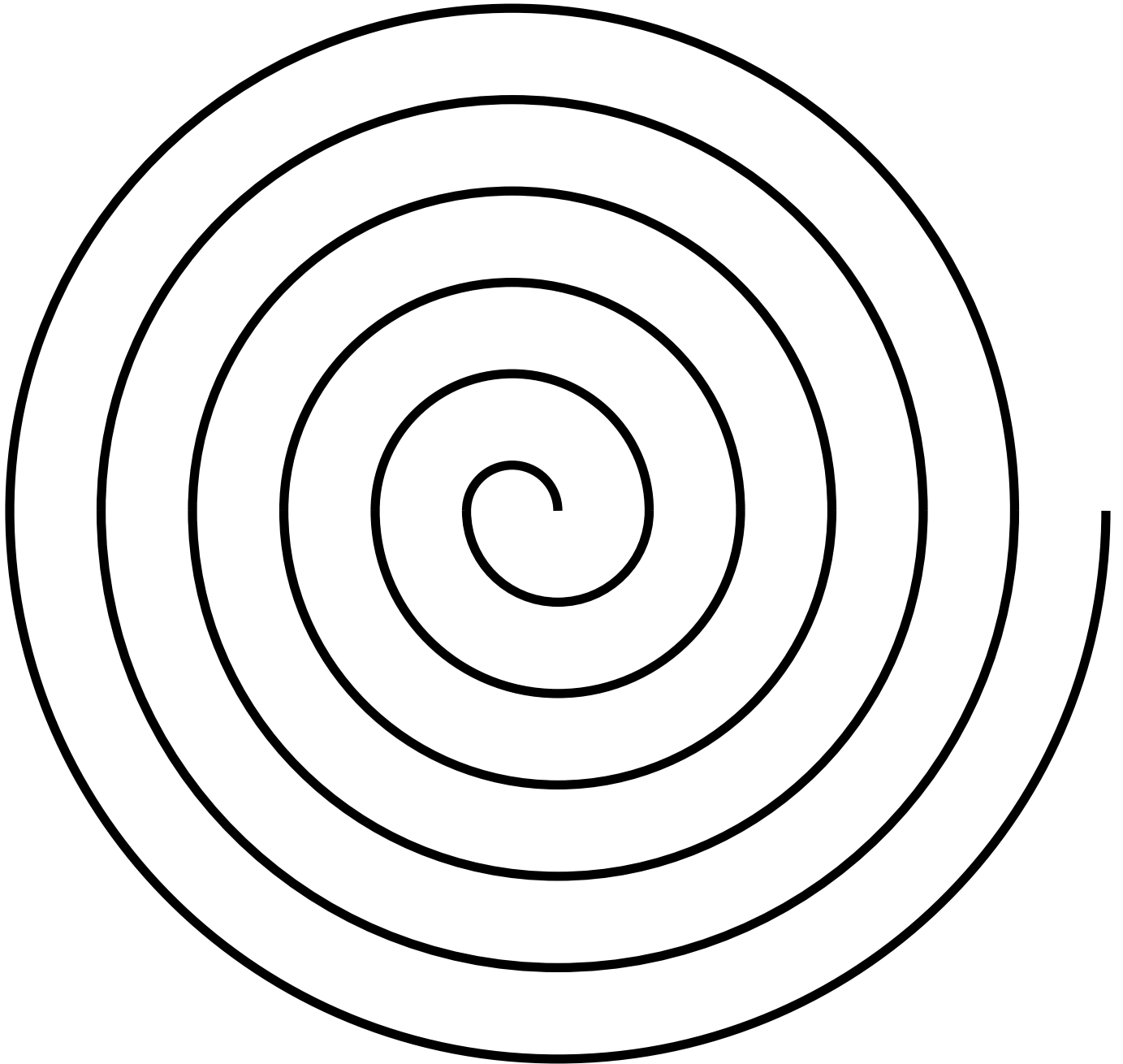
MITTEL



In der Ruhe liegt die Kraft.

DIE RUHESPIRALE

SCHWER



In der Ruhe liegt die Kraft.